Утверждаю, онов общ Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной друпны 7-11 лет МОУ

16.10.2024

3 Вариант

г.Волгограда

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети- | | Cf |
|---|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------------|--|---------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ческая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
| DITOMAY TYPING | 3: | автрак | | | | | |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562 | 90/30 | 10,30 | 10,60 | 14.10 | 105.60 | The state of the s | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150 | | | | | TTK №562 | |
| ІАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 | TTK №129 | |
| ОЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | TTK №241 | |
| | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | | |
| Ітого за прием пищи: | 520 | | | | | TTK №6 | |
| Вав. произволством (повобобо В А | 520 | 19,53 | 20,25 | 84,45 | 616,43 | | |

Утвержано

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с огранияенными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограна

16 10. 2024

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Macca | n | ищевые вещ | ества | Энергети-ческая | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------|----------|------------|-------------|-----------------|-------------|---------------------|
| | порции | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал | | |
| | п | олдник | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 100 | 6,46 | 6,40 | 61,98 | 332,66 | TTK №39 | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 6,66 | 6,60 | 89,48 | 445,36 | | |

Зав. производством _

Утверждающеобразования

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрассной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

16.10. 2024

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Macca | П | іщевые веі | цества | Энергети-ческая | | Сборник рецептур |
|---|--------|----------|------------|-------------|-----------------|--|---------------------|
| ларисм пиши, наименование олюда | порции | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | № рецептуры | |
| | | Завтра | ıĸ | | | ************************************** | |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562 | 100/30 | 12,70 | 12,80 | 15,50 | 227,30 | TTK №562 | T |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180 | 6,12 | 10,98 | 41,04 | 293,40 | TTK №129 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | | TTK №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 70 | 5,36 | 0,68 | | | TTK №6 | |
| Итого за прием пищи: | 580 | 22,16 | 24,18 | | | | |

Зав. производством Соедовово О. В

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностими здеровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда 16.10.2024

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | | Пищевые вещества | Энергети-ческая | | Сборник | |
|---------------------------------|--------------|----------|------------------|-----------------|----------------|-------------|----------|
| | масса порции | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал | № рецептуры | рецептур |
| | | Полдник | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 150 | 8,79 | 8,49 | 85,95 | 456,90 | TTK №39 | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 8,99 | 8,69 | 113,45 | 569,60 | | |

Зав. производством Соцовово С. В